

Pre meraním na InBody 770 sa odporúča vyhnúť nasledovným aktivitám:

- necvičiť minimálne 5 hodín pre meraním,
- nevypiť naraz veľké množstvo tekutín,
- dve hodiny pred meraním nejest' veľké jedlo,

Kto sa nemôže merat ?

- neodporúča sa meranie v prvom trimestri tehotenstva.
- osoby s kardiostimulátorom nemôžu byť merané

Odporúčania pre Max Pulse :

- ideálne nemať na nechtoch gél lak alebo akryl, čo môže spôsobiť ťažšie a horšie vyhodnotenie cievneho stavu.